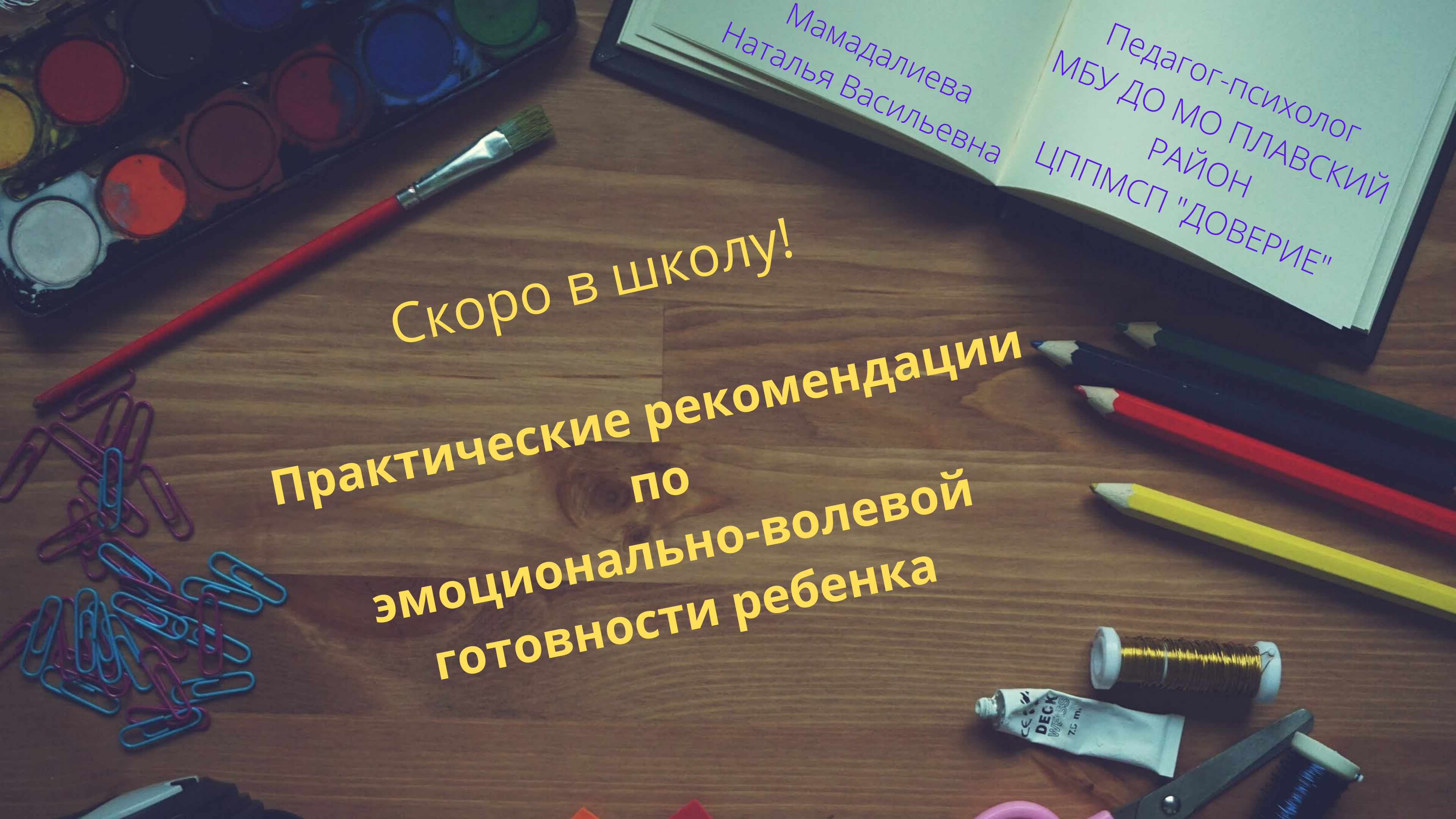


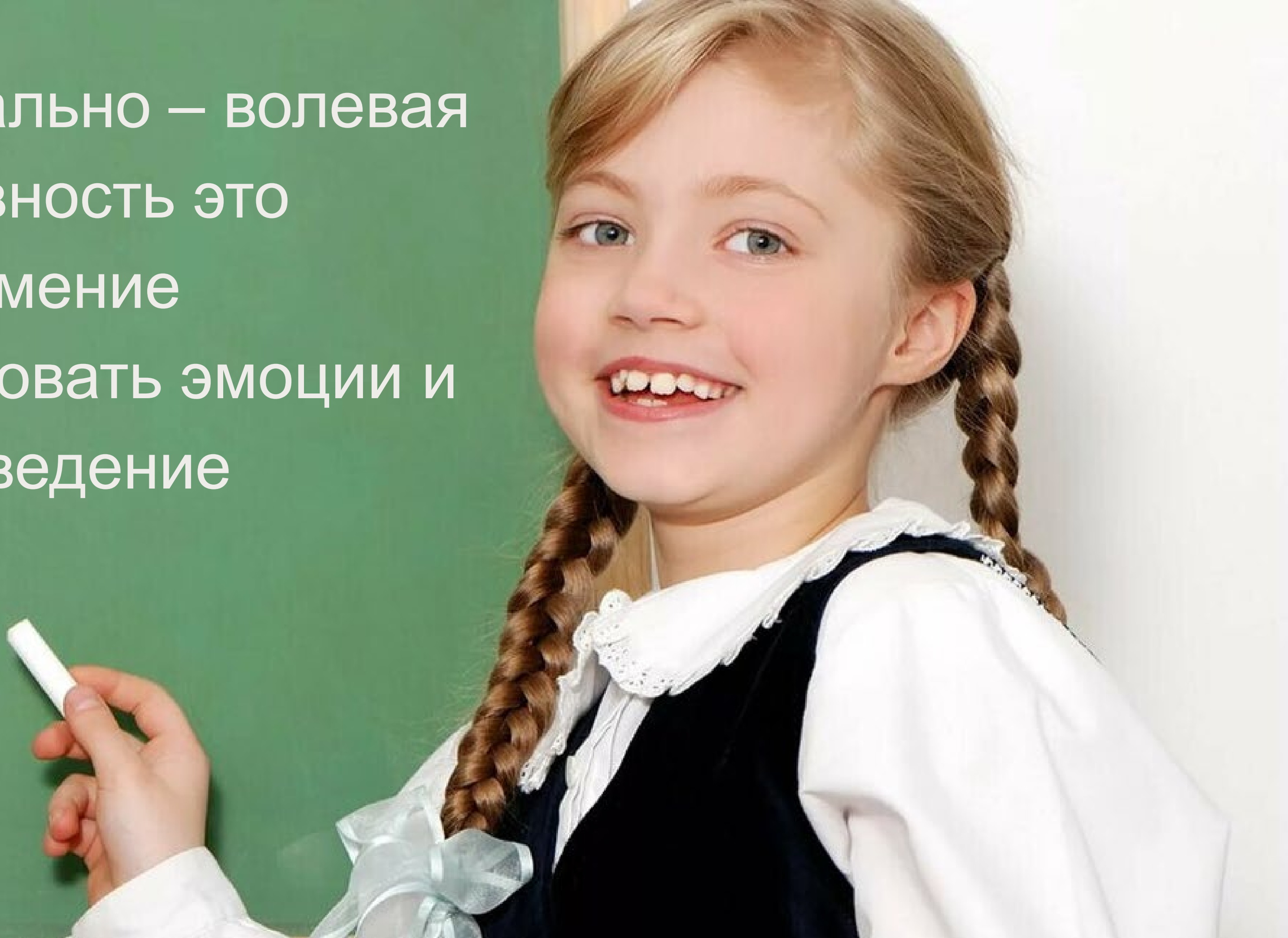


Скоро в школу!

Практические рекомендации
по
эмоционально-волевой
готовности ребенка

Мамадалиева
Наталья Васильевна
Педагог-психолог
МБУ ДО МО ПЛАВСКИЙ
РАЙОН
ЦППМСП "ДОВЕРИЕ"

Эмоционально — волевая
готовность это
умение
контролировать эмоции и
поведение





Делать не то, что хочу, а то,
что надо

Способность переживать,
переключать и
контролировать эмоции

Не бояться трудностей и
преодолевать их

Адекватно оценивать себя

Развить волевые качества поможет:

1. Игра, только игра особая — по правилам (от примитивных «ходилок» с кубиком до шахмат, домино, "да и нет не говори".). Ведь именно такие игры учат спокойно дожидаться своего хода, с достоинством проигрывать, выстраивать свою стратегию и при этом учитывать постоянно меняющиеся обстоятельства.
- Сюжетно-ролевая игра, в частности в «Школу», где Вы, взяв на себя роль учителя, будете давать несложные, но скучные на первый взгляд задания, например, рисование палочек или крючков в тетради, обвести трафареты, посчитать в прямом и обратном порядке, найти 5 отличий.
- Дидактические игры с чёткими правилами и чёткой инструкцией, конструирование по образцу и по схеме, пересказ сказок или рассказов по схематическому плану.



2. Организация времени. Полезно, если ребенок заранее привыкнет к смене деятельности — например, спокойная работа за столом будет чередоваться с подвижными играми (особенно важно это для возбудимых, подвижных детей). Так им будет легче сдерживать свой порыв встать и побегать посреди занятия, ведь они будут знать, что для этого есть специальное «шумное время»..

3. Преодоление встречающихся трудностей своими силами. Если у ребенка что-то не получается, не спешите ему помочь. Предложите самому разобраться, что сделано неправильно или неудачно, и попросите повторить попытку. Не разрешайте оставлять незаконченными дела.

4. Домашние обязанности. Закрепите конкретное поручение за ребенком и поощряйте его выполнение.

5. Развитие уверенности в себе и в своих силах.

Поощряйте ребенка за то, что он хорошо умеет.

Создавайте ситуации успеха





Практические рекомендации по эмоциональной готовности ребенка

1. Для успешного развития эмоциональной сферы ребенка, необходима поддержка родителей. Будьте вашему ребенку примером, учите проявлять чувства и эмоции.
2. Учите детей словами, описывать эмоции. Называйте чувства которые переживаете Вы "Мне очень грустно из - за того, что....". "я плачу, потому что", "Тебе страшно?". Поощряйте других членов семьи делиться своими эмоциями.

3. Помогайте ребенку
интерпретировать эмоции
других людей. спрашивайте
"Как ты думаешь, почему эта
девочка плачет?", "Что мог
увидеть человек, что он
выглядит таким удивленным?".

4. Позвольте детям
испытывать
нежелательные эмоции,
будьте рядом с ними в
трудные минуты,
поддерживайте и объясняйте
ценность каждого чувства в
нашей жизни.





5. Благодарите ребенка не только за помощь вам, но и другим людям

6. Читайте вместе и смотрите мультфильмы.

Обсуждайте эмоции и действия героев "Как ты думаешь, что он чувствует?", "Как можно помочь ему почувствовать себя лучше?"

Только в ваших
силах



зажечь её

Положительные
высказывания в
адрес ребенка

Удовлетворение
в потребности
любви, безоценочное
принятие

Эмоционально-насыщенное,
"качественное"
общение
в семье

Удовлетворение
тактильного
общения

Умение слушать и
сотрудничать
с ребенком

Благополучный
эмоциональный
климат семьи,
совместная
деятельность

*И пусть в школьной жизни вашего ребенка
будет много различных эмоций и хорошая воля, чтобы их
контролировать!*

